



## Triple P Positive Parenting Program

*A program for all families*



*Triple P of Sudbury and Manitoulin Districts is a partnership of children's health, education and social services providers working together to offer families high quality parenting programs and individualized support and advice.*

### **TRIPLE P : "POSITIVE PARENTING PROGRAM"**

Triple P promotes good communication and aims to build:

- positive behaviours in children.
- confidence in parents' abilities.
- community support for raising children.
- family relationships.

Triple P offers a program for every parent. It is designed to offer as much or as little help as parents may want. From reading a **tip sheet** on a particular problem, to attending a **seminar** or **individual sessions**, or taking a **group course** to address more serious issues.

**Triple P: Small changes  
make BIG differences!**



### **COMMON TRIPLE P TOPICS:**

#### GENERAL PARENTING

Supporting your partner \* Feeling depressed after the birth of your baby \* Being a Parent \* Preparing your child for a new baby \* Home Safety \* Coping with stress

#### INFANT

Promoting development \* Separation anxiety \* Crying

#### TODDLER

Toilet training \* Tantrums \* Language \* Wandering \* Sharing \* Bedtime problems \* Whining \* Disobedience \* Independent eating \* Hurting others

#### PRE-SCHOOLERS

Disobedience 2 \* Having visitors \* Mealtime problems \* Interrupting \* Going shopping \* Fighting and aggression \* Travelling in the car \* Tidying up \* Separation problems \* Nightmares and night terrors

#### SCHOOL AGE CHILDREN

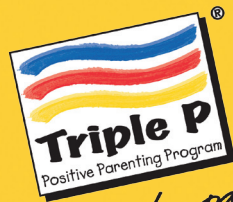
Bedwetting \* Chores \* Swearing \* Self-esteem \* Homework \* Sport \* Fears \* Stealing \* Creativity \* Being Bullied \* Behaviour at school \* Lying

#### TEENS

Smoking \* Truancy (Skipping School) \* Sexual behaviour and dating \* Fads and Fashion \* Rudeness and disrespect \* Coping with depression \* Coping with anxiety \* Drinking alcohol \* Taking drugs \* Money and work \* Friends and peer relationships

**FOR MORE INFORMATION, CONTACT A PRACTITIONER  
OR VISIT OUR WEBSITE.**

<b>SUDBURY</b>	705.566.3416
<b>ESPANOLA</b>	705.869.1564
<b>MANITOULIN ISLAND</b>	705.368.2002
<b>CHAPLEAU</b>	705.864.0860
<b>TOLL-FREE</b>	1.877.272.4336
<b>INFORMATION</b>	<a href="http://www.triplepontario.ca">www.triplepontario.ca</a>
<b>REGISTRATION</b>	<a href="https://triplep.mysudbury.ca">https://triplep.mysudbury.ca</a>



*pour tous les parents*

## Triple P Pratiques Parentales Positives

*Un programme pour toutes les familles*



Le programme Triple P des districts de Sudbury et de Manitoulin est un partenariat qui regroupe des fournisseurs de soins de santé aux enfants et de services sociaux et éducatifs. Ces personnes collaborent afin d'offrir aux familles des programmes de parentage de grande qualité, du soutien et des conseils personnalisés.

### TRIPLE P : « PROGRAMME DE PRATIQUES PARENTALES POSITIVES »

Triple P favorise la bonne communication et son but est de développer :

- des comportements positifs chez les enfants
- la confiance des parents dans leurs propres capacités
- le soutien de la communauté pour élever les enfants
- des relations familiales saines

Triple P propose des programmes adaptés aux besoins de tous les parents. Le programme est conçu pour leur offrir la quantité d'aide qu'ils souhaitent obtenir. De la lecture d'une **fiche de conseils** sur un problème particulier à la participation à **un séminaire** ou à **des séances individuelles**, en passant par **un cours en groupe** pour aborder des problèmes plus sérieux.

### Triple P : Petits changements, GROSSES différences.



### SUJETS COMMUNS DE TRIPLE P :

#### CONSIDÉRATIONS GÉNÉRALES

Soutenir son partenaire \* Les sentiments de dépression après la naissance de votre bébé \* Être parent \* Préparer votre enfant à la naissance d'un bébé \* La sécurité à la maison \* Gérer le stress

#### BÉBÉS

Favoriser le développement \* L'angoisse de la séparation \* Les pleurs

#### TOUT-PETITS

L'apprentissage de la propreté \* Les crises de colère \* Le langage \* L'enfant qui ne reste pas près de ses parents \* Apprendre à partager \* Les problèmes à l'heure du coucher \* L'enfant pleurnicheur \* La désobéissance \* Manger de manière autonome \* Faire du mal aux autres

#### ENFANTS D'ÂGE PRÉSCOLAIRE

La désobéissance \* Les invités \* Les problèmes aux heures des repas \* Les interruptions \* Le magasinage \* Les disputes et l'agressivité \* Les déplacements en voiture \* Ranger ses affaires \* Les problèmes de la séparation \* Les cauchemars et les terreurs nocturnes

#### ENFANTS D'ÂGE SCOLAIRE

L'incontinence nocturne \* Les tâches domestiques \* Les jurons \* L'estime de soi \* Les devoirs \* Les sports \* Les craintes \* Le vol \* La créativité \* Être victime d'intimidation \* Le comportement à l'école \* Les mensonges

#### ADOLESCENTS

Fumer \* L'absentéisme scolaire \* Le comportement sexuel et les fréquentations \* Les tendances et la mode \* L'impolitesse et le manque de respect \* La dépression \* L'anxiété \* L'alcool \* Les drogues \* L'argent et le travail \* Les amis et les relations avec les pairs

*L'information sur ces sujets n'est pas toujours disponible en français.*

**POUR PLUS D'INFORMATION, COMMUNIQUEZ AVEC UN PRATICIEN OU VISITEZ NOTRE SITE.**

<b>SUDBURY</b>	705.566.3416
<b>ESPANOLA</b>	705.869.1564
<b>ÎLE MANITOULIN</b>	705.368.2002
<b>CHAPLEAU</b>	705.864.0860
<b>SANS FRAIS</b>	1.877.272.4336
<b>INFORMATION</b>	<a href="http://www.triplepontario.ca">www.triplepontario.ca</a>
<b>INSCRIPTION</b>	<a href="https://triplep.mysudbury.ca">https://triplep.mysudbury.ca</a>